

## 本館休館のご案内



図書館本館は4月1日から12月末まで

工事のため**休館**します。

窓の交換と外壁の改修のほか、蛍光灯をLEDにする工事が行われます。

長期の休館となりますが、

この間、カウンターまわりはご利用できるようにし、予約資料の貸出や予約、新規登録などは受け付ける予定です。

館内での閲覧やコピーサービスはご利用いただけなくなります。

休館中の対応に関しましては決定次第、館内やホームページにてご案内いたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

休館期間中、本館所蔵の新聞や雑誌の最新のものは分館に移動します。ぜひ、分館をご利用ください。

## 図書館への来館がむずかしい方へのサービス

障がい等を理由に図書館に来館することが困難な方を対象に、本の宅配サービスを行っています。

電話やFAXで要望をお伺いして、貸出した本を職員がご自宅まで宅配するサービスです。

身体障害者手帳を持っていて、視覚障害1級から3級の方や、肢体不自由1級から3級の方、要介護1から5の方など対象となる方についてはお問い合わせください。

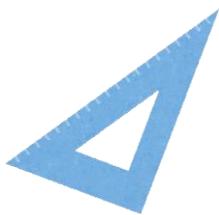
他にもお話をお伺いして、図書館への来館が難しいと思われる方に関しましては、宅配サービスを検討いたします。

現在図書館の利用者カードをお持ちでなくても、鎌ヶ谷市にお住まいの方でしたら、お気軽にご相談ください。



# おんどく！

## 三角と四角



上のQRコードから  
青空文庫でも読むことが  
できます。

音読や朗読は認知症予防や誤嚥予防によいと言われて  
います。

ぜひ家で音読にチャレンジしてみてください！

今回おすすめするのは<sup>いわ や さざなみ</sup>巖谷小波の『三角と四角』です。  
誰よりも角ばっていることを自慢に思っていた三角定  
規は、四角い画板がやってきたことが我慢なりません。画  
板の角をちょんぎってやろうとすることです。

文具たちのやり取りが楽しい作品です。

図書館では『日本児童文学大系 1 巖谷小波』（ほる  
ぷ出版）でこのお話を読むことができます。

ぜひ手に取って読んでみてください。

### 『脳は若返る』

茂木 健一郎/著 リベラル社

平均寿命が伸びて長生きするのが当たり前になった現在において、歳  
を重ねても若々しい脳を持っている人がどのような生活を送っているの  
か、世界中で研究がされています。そこで分かってきたことを脳科学者  
の著者がこの本で紹介しています。

意外なことに、脳トレをする必要はまったくないのだそうです。

若々しい脳でいるために必要なことは

1. 社会や人とつながる
2. 常にお金の出入りがある
3. ストレスのない生活習慣

この3つなのだそう。この本では“「民泊」に挑戦してみよう”や“楽器  
を弾いてみよう”など、さらに詳しく具体的に解説されています。

脳はいくつになっても完成形がなく、いつまでも成長できるのだそう  
です。脳の老化を食い止め、若々しい脳を手に入れるために是非チャレ  
ンジしてみてください。

葉

図書館員おすすめの本の紹介

### 図書館の開館時間

本館・東部分館 火曜～土曜は 9 時～20 時まで、日曜・祝日は 9 時～17 時まで  
北部・西部・南部・東初富分館 9 時～16 時 45 分まで



### 図書館休館日

2月: 3日、10日、17日、25日、28日

※東部分館は東部学習センターの修繕に伴い 2 月 6 日まで休館

3月: 3日、10日、17日、24日、28日、31日

※南部・北部分館は選挙のため 3 月16日が休館

