

認知症予防におすすめ 図書館利用術

普段の図書館利用を少し工夫するだけで
認知症の予防になる！
図書館で脳を活性化させましょう。



11月26日(日)

時間: 13時30分～15時30分

場所: 中央公民館 集会室

定員: 70名

申込: 10月15日(日)

10時より電話にて受付

電話: 047-443-4946

手話通訳・要約筆記をご希望の方は
申し込みの際にお知らせください(11/19まで)



講師

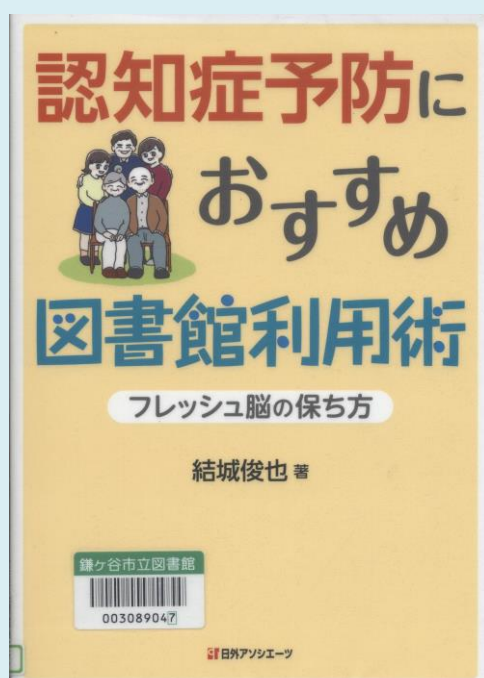
結城俊也 氏

医療福祉学博士(Ph.D.)

専門理学療法士

23年間、千葉中央メディカルセンターにて理学療法士として勤務。

現在、ライブラリハビリネットワーク代表として地域での健康づくり活動を展開中。



『認知症予防におすすめ
図書館利用術』
結城俊也/著
日外アソシエーツ

鎌ヶ谷市立図書館 TEL 047-443-4946 <http://library-kamagaya-chiba.jp>

鎌ヶ谷市立図書館は開館30周年を迎えました。

